

**FIȘA DISCIPLINEI**  
**Anul universitar 2025-2026**  
**Anul de studiu 3, semestrul 2**

**1. Date despre program**

|                               |                                    |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 1.1. Instituția de învățământ | <b>Universitatea din Craiova</b>   |
| 1.2. Facultatea               | <b>de Teologie Ortodoxă</b>        |
| 1.3. Departamentul            | <b>de Teologie</b>                 |
| 1.4. Domeniul de studii       | <b>Teologie</b>                    |
| 1.5. Ciclul de studii         | <b>Licență, seria 2023-2027</b>    |
| 1.6. Programul de studii      | <b>Teologie Ortodoxă Pastorală</b> |

**2. Date despre disciplină**

|                                       |            |                |                                                            |                                 |          |                          |               |                   |
|---------------------------------------|------------|----------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------|--------------------------|---------------|-------------------|
| 2.1. Denumire disciplina              |            |                | <i><b>Spiritualitate ortodoxă: Ascetică și Mistică</b></i> |                                 |          |                          | 2.2. Cod      | <b>D15TOPL671</b> |
| 2.3. Titularul activității de curs    |            |                | Pr. lect. univ. dr. Sorin-Grigore Vulcănescu               |                                 |          |                          |               |                   |
| 2.4. Titularul activității de seminar |            |                | Pr. lect. univ. dr. Sorin-Grigore Vulcănescu               |                                 |          |                          |               |                   |
| 2.5. Anul de studiu                   | <b>III</b> | 2.6. Semestrul | <b>II</b>                                                  | 2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP) | <b>E</b> | 2.8. Regimul disciplinei | <b>DS, DO</b> |                   |

**3. Timpul total estimat**

|                                                                                      |           |                     |           |                        |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|-----------|------------------------|-----------|
| 3.1. Număr ore pe săptămână                                                          | <b>2</b>  | din care: 3.2. curs | <b>1</b>  | 3.3. seminar/laborator | <b>1</b>  |
| 3.4. Total ore din planul de învățământ                                              | <b>28</b> | din care: 3.5. curs | <b>14</b> | 3.6. seminar/laborator | <b>14</b> |
| Distribuția fondului de timp de studiu individual                                    |           |                     |           |                        | ore       |
| • Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe                        |           |                     |           |                        | 15        |
| • Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate |           |                     |           |                        | 15        |
| • Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri              |           |                     |           |                        | 10        |
| • Tutoriat                                                                           |           |                     |           |                        | 3         |
| • Examinări                                                                          |           |                     |           |                        | 2         |
| • Alte activități: activități de cercetare                                           |           |                     |           |                        | 2         |

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| 3.7 Total ore studiu individual        | 47        |
| 3.8 Total ore din planul de învățământ | 28        |
| 3.9 Total ore pe semestru              | <b>75</b> |
| 3.10 Numărul de credite                | <b>3</b>  |

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

|                    |                                                                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.1. de curriculum | Cunoștințe privind Spiritualitatea Ortodoxă                                                                           |
| 4.2. de competențe | Competențe de operare pe calculator (Word, Internet, Citavi); capacitate de analiză, de sinteză și de gândire critică |

**5. Condiții** (acolo unde este cazul)

|                                                     |                                                |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 5.1. de desfășurare a cursului                      | Sală de curs                                   |
| 5.2. de desfășurare a seminarului/<br>laboratorului | Sală specială destinată activităților practice |

**6. Competențe specifice acumulate**

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Competențe profesionale | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Să conștientizeze necesitatea și importanța Spiritualității.</li> <li>2. Să cunoască terminologia și etimologia specifică disciplinei.</li> <li>3. Să aibă capacitatea să implementeze proiecte cu caracter științific.</li> <li>4. Să demonstreze abilitatea cunoașterii și deschiderii către alte domenii.</li> </ol> |
| Competențe transversale | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Să aplice reguli de muncă organizată și eficientă, de activitate în echipă.</li> <li>2. Să participe la proiecte și activități disciplinare și culturale.</li> <li>3. Să utilizeze metodele și cunoștințele acumulate în proiecte științifice și lucrări de seminar, licență etc.</li> </ol>                            |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | 1. Cunoașterea principalelor aspecte ale Spiritualității                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7.2 Obiectivele specifice             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Să cunoască noțiunile fundamentale ale Spiritualității creștine.</li> <li>2. Să interpreteze specificul Spiritualității într-un context extins din punct de vedere cultural.</li> <li>3. Să înțeleagă diferențele, dar și asemănările cu alte discipline.</li> </ol> |

## 8. Conținuturi

| 8.1. Curs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Metode de predare                                                                                                                                       | Observații |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1. Asceza pozitivă: virtuțile creștine - redobândire a stării originare de sănătate duhovnicească                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiale didactice imprimare</li> <li>• Prelegere</li> <li>• Analiza de texte</li> <li>• Dezbateri</li> </ul> | 2 ore      |
| 2. Credința – condiție primordială a purificării                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiale didactice imprimare</li> <li>• Prelegere</li> <li>• Analiza de texte</li> <li>• Dezbateri</li> </ul> | 2 ore      |
| 3. Asceza negativă: Păcatul și patimile - boli ale sufletului                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiale didactice imprimare</li> <li>• Prelegere</li> <li>• Analiza de texte</li> <li>• Dezbateri</li> </ul> | 2 ore      |
| 4. Pocăința – condiție primordială a întoarcerii la Dumnezeu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiale didactice imprimare</li> <li>• Prelegere</li> <li>• Analiza de texte</li> <li>• Dezbateri</li> </ul> | 2 ore      |
| 5. Îmbunătățirea și desăvârșirea umană                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiale didactice imprimare</li> <li>• Prelegere</li> <li>• Analiza de texte</li> <li>• Dezbateri</li> </ul> | 2 ore      |
| 6. Despre martiri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiale didactice imprimare</li> <li>• Prelegere</li> <li>• Analiza de texte</li> <li>• Dezbateri</li> </ul> | 2 ore      |
| 7. Despre sfinți                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiale didactice imprimare</li> <li>• Prelegere</li> <li>• Analiza de texte</li> <li>• Dezbateri</li> </ul> | 2 ore      |
| <b>8.2. Bibliografie orientativă:</b><br>Fericitul Augustin, <i>Predici despre martiri</i> , Trad. din limba latină, cuvânt înainte și note de Anca Meiroșu, Doxologia, Iași, 2021.<br>Larchet, Jean-Claude, <i>Terapeutică bolilor mintale. Experiența Răsăritului creștin din primele secole</i> . Traducere din limba franceză de Florin Sicoie, Harisma, București, 1997.<br>Idem, <i>Terapeutică bolilor spirituale</i> , În românește de Marinela Bojin, Editura Sophia, București, 2001.<br>Remete, Preot Prof. Dr. George, <i>Suferința omului și iubirea lui Dumnezeu</i> , EIMBOR, București, 2005.<br>Sfântul Grigorie de Nyssa, <i>Scrieri. Partea întâia</i> . Traducere de Preot Prof. D. Stăniloae și preot Ioan Buga. Note: Preot Prof. D. Stăniloae. Indice: Preot Ioan Buga, Ed. IBMBOR, București, 1982.<br>Sfântul Vasile cel Mare, <i>Scrieri morale și ascetice</i> , Părinți și scriitori bisericești. Serie nouă, Trad: Panainte, Isabela Alina, Filimon, Florin, Enache, Laura, București, 2013,<br>Teșu, Preot Ioan C., <i>Din iadul patimilor spre raiul virtuților</i> , Editura Christiana, București, 2000.<br>Idem, <i>Virtuțile creștine, cărări spre fericirea veșnică</i> , Trinitas, Iași, 2001.<br>Idem, <i>Teologia necazurilor</i> , Christiana, București, 1998.<br>Vlachos, Mitropolit Hierotheos, <i>Boala și tămăduirea sufletului în tradiția ortodoxă</i> . În românește de Constantin Făgețan, Editura Sofia, București, 2001.<br>Idem, <i>Psihoterapia ortodoxă. Știința Sfinților Părinți</i> . Traducere în limba română de Irina Luminița Niculescu, |                                                                                                                                                         |            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------|
| Editura Învierea - Arhiepiscopia Timișoarei, 1998.<br>Idem, <i>Psihoterapia ortodoxă. Continuare și dezbateri</i> . Traducere din limba greacă: prof. Ion Diaconescu și prof. Nicolae Ionescu, Editura Sofia, București, 2001.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                |                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                |                   |
| <b>8.3. Seminar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Metode de predare</b>       | <b>Observații</b> |
| 1. Virtuțile creștine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Expozitivă, discuție colectivă | 2 ore             |
| 2. Păcatul și patimile                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Expozitivă, discuție colectivă | 2 ore             |
| 3. Despre sfinți                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Expozitivă, discuție colectivă | 2 ore             |
| 4. Despre martiri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Expozitivă, discuție colectivă | 2 ore             |
| 5. Îmbunătățirea                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Expozitivă, discuție colectivă | 2 ore             |
| 6. Împlinirea duhovnicească                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Expozitivă, discuție colectivă | 2 ore             |
| 7. Desăvârșirea umană                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Expozitivă, discuție colectivă | 2 ore             |
| <b>8.4. Bibliografie orientativă:</b><br>Fericitul Augustin, <i>Predici despre martiri</i> , Trad. din limba latină, cuvânt înainte și note de Anca Meiroșu, Doxologia, Iași, 2021.<br>Larchet, Jean-Claude, <i>Terapeutica bolilor mintale. Experiența Răsăritului creștin din primele secole</i> . Traducere din limba franceză de Florin Sicoie, Harisma, București, 1997.<br>Idem, <i>Terapeutica bolilor spirituale</i> , În românește de Marinela Bojin, Editura Sophia, București, 2001.<br>Remete, Preot Prof. Dr. George, <i>Suferința omului și iubirea lui Dumnezeu</i> , EIBMBOR, București, 2005.<br>Sfântul Grigorie de Nyssa, <i>Scrieri. Partea întâia</i> . Traducere de Preot Prof. D. Stăniloae și preot Ioan Buga. Note: Preot Prof. D. Stăniloae. Indice: Preot Ioan Buga, Ed. IBMBOR, București, 1982.<br>Sfântul Vasile cel Mare, <i>Scrieri morale și ascetice</i> , Părinți și scriitori bisericești. Serie nouă, Trad: Panainte, Isabela Alina, Filimon, Florin, Enache, Laura, București, 2013,<br>Teșu, Preot Ioan C., <i>Din iadul patimilor spre raiul virtuților</i> , Editura Christiana, București, 2000.<br>Idem, <i>Virtuțile creștine, cărări spre fericirea veșnică</i> , Trinitas, Iași, 2001.<br>Idem, <i>Teologia necazurilor</i> , Christiana, București, 1998.<br>Vlachos, Mitropolit Hierotheos, <i>Boala și tămăduirea sufletului în tradiția ortodoxă</i> . În românește de Constantin Făgețan, Editura Sofia, București, 2001.<br>Idem, <i>Psihoterapia ortodoxă. Știința Sfinților Părinți</i> . Traducere în limba română de Irina Luminița Niculescu, Editura Învierea - Arhiepiscopia Timișoarei, 1998.<br>Idem, <i>Psihoterapia ortodoxă. Continuare și dezbateri</i> . Traducere din limba greacă: prof. Ion Diaconescu și prof. Nicolae Ionescu, Editura Sofia, București, 2001. |                                |                   |

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Temele prezentate în cadrul cursului au fost stabilite, abordate și aplicate în baza programei analitice. De asemenea, s-a avut în vedere și o bibliografie extinsă asupra unor teme care să răspundă așteptărilor și preocupărilor specifice.

**10. Evaluare**

| Tip activitate                                                                                                                                                               | 10.1 Criterii de evaluare                                                               | 10.2 metode de evaluare                                     | 10.3 Pondere din nota finală |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs                                                                                                                                                                    | Modul de analiză, sinteză și integrare a informației teoretice                          | Examen                                                      | 70%                          |
| 10.5 Seminar/laborator                                                                                                                                                       | Modul de analiză, sinteză și transfer a cunoștințelor teoretice în lucrările de seminar | Lucrare de seminar și implicarea în activitățile de seminar | 30%                          |
| 10.6 Standard minim de performanță:                                                                                                                                          |                                                                                         |                                                             |                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Pentru nota 5 (cinci):</b> Cunoașterea teoretică a jumătate din materialul predat și analizat la cursuri și seminarii</li> </ul> |                                                                                         |                                                             |                              |

|                                                   |                                                                                      |                                                                                         |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data completării</b><br>25.09.2025             | <b>Semnătura titularului de curs</b><br>Pr. lect. univ. dr. Sorin-Grigore Vulcănescu | <b>Semnătura titularului de seminar</b><br>Pr. lect. univ. dr. Sorin-Grigore Vulcănescu |
| <b>Data avizării în departament</b><br>01.10.2025 |                                                                                      | <b>Semnătura director de departament</b><br>Pr. lect. univ. dr. Mihai Ciurea            |